

# WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

## Poziom 3

**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

### INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO

<b>Zagrożenie</b>	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu alarmowego - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
<b>Przewidywany czas trwania</b>	Od godz. 08:00 dnia 03.02.2026 r. do godz. 24:00 dnia 03.02.2026 r.
<b>Przyczyny</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,</li><li>• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.</li></ul>

### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 03.02.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat otwocki

### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 03.02.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 126,7 tys. osób.

### INFORMACJE O ZAGROŻENIU

<b>Wrażliwe grupy ludności</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową,</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci.</li></ul>
<b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,</li><li>• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie),</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.</li> </ul>
<b>Zalecane środki ostrożności</b>	<p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,</li> <li>• nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie korzystaj ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła,</li> <li>• nie wietrz pomieszczeń.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie),</li> <li>• unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,</li> <li>• nie wychodź z domu (w miarę możliwości),</li> <li>• zakaz przebywania dzieci i osób starszych na otwartej przestrzeni w czasie przebywania w placówce.</li> </ul> <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</li> </ul> <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonym,</li> <li>• zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>• stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem,</li> <li>• bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>).</li> </ul>

**DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ  
(określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)**

<b>Zakres działań krótkoterminowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intensywne kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów inwestycji (budów) wykonywane przez Straż miejska/gminna, Policję, Zarządców dróg,</li> <li>• zakaz korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła,</li> <li>• korzystanie z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej,</li> <li>• zalecenie zawieszenia prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej,</li> <li>• nakaz zraszania pryzm materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia,</li> <li>• Wzmoczone kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, wykonywane przez Policję, Inspekcje Transportu Drogowego,</li> <li>• Intensywne kontrole palenisk domowych w zakresie</li> </ul>
---	---

przestrzegania uchwały antysmogowej, zakazu spalania odpadów i zakazu palenia odpadów biogenych w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni wykonywane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, straż miejska/gminna, delegowane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, pracowników gmin, Policje.

## INFORMACJE ORGANIZACYJNE

<b>Data wydania</b>	03.02.2026 r. godz. 07:00
<b>Podstawa prawna</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647, z późn. zm.),</li><li>• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845).</li></ul>
<b>Źródła danych</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.</li></ul>
<b>Opracowanie</b>	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
<b>Publikacja</b>	<a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0</a>
<b>Przekazano</b>	WCZK Mazowieckie

### Wzór powiadomienia do systemu RSO

<b>Tytuł</b>	Uwaga! SMOG
<b>Skrót</b>	W dniu 03.02.2026, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu alarmowego - 150 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
<b>Treść całego powiadomienia</b>	Prognozowane przekroczenie poziomu alarmowego dla PM10 (150 µg/m <sup>3</sup> ). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiat otwocki. Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz. Nie wietrz pomieszczeń. Nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie korzystaj ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.